



ぽぱり



時折吹く涼しい風が秋の訪れを感じさせるようになりました。この季節の変わり目は乳児にとって、たくさんの自然と触れ合ったり、おいしい野菜や果物に出会ったりする素敵な季節です。

汗をこまめに拭き、衣服調節などで体調管理に心がけ今月も楽しい事がいっぱいの支援センターで心も体も元気に過ごしましょう。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 **ぴよぴよタイム**→0歳児対象 **サークル支援**→ちびっこクラブ **センター開放**→0歳～就学前

9月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30~11:30

PM 13:30~16:00

継続利用日(不定期) 9:30~15:00

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休	休	センター開放	こどもの杜タイム 《戸外遊び》 園庭・砂場 PM センター開放	センター開放	ぴよぴよタイム① 0・1歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	センター開放	
8	9	10	11	12	13	14	
休	センター開放	こどもの杜タイム 《リトミック》 音に合わせて体を動かそう PM センター開放	こどもの杜タイム バス遠足 ころころ広場で遊ぼう PM センター開放	こどもの杜タイム 子育て支援講座 小児救急 PM センター開放	こどもの杜タイム 《お散歩》 園周辺 PM センター開放	休	
15	16	17	18	19	20	21	
休	休 (敬老の日)	こどもの杜タイム 子育て支援講座 ピラティス PM センター開放	センター開放	サークル支援日 避難訓練日 PM センター開放	こどもの杜タイム 《楽しいお話》 「3びきのこぶた」 PM センター開放	センター開放	
22	23	24	25	26	27	28	
休 (秋分の日)	休 (振替休日)	センター開放 身長体重測定 PM センター開放	ぴよぴよタイム② 0・1歳児集まれ 身長体重測定 PM センター開放	こどもの杜タイム 《手作りおもちゃ》 「くるくるシャボン」 身長体重測定 PM センター開放	こどもの杜タイム 《手作りおもちゃ》 「くるくるシャボン」 身長体重測定 PM センター開放	センター開放 継続利用日	
29	30	★ 絵本コーナーにある絵本・育児本の貸し出しを行っています 貸出期間…2週間 ★ お気に入りの絵本を見つけてね♪					
休	休						





こどもの杜タイム&講座

♪ 4日(水)・13日(金) 園庭遊び・お散歩 ♪

太陽の陽射しが少しずつやわらぎ、戸外で過ごしやすい気候になってきました。

4日 園庭や砂場で遊びます

★帽子・飲み物を忘れずに！(親子)



13日 秋を見つけにお散歩します

★帽子・飲み物・敷もの

お子様のおやつを1つお持ちください！

ベビーカーでの参加もお待ちしています



♪ 11日(水) バス遠足 ♪

みんなでバスに乗って遠足へ行こう！

バスから見える景色はどんなかな!?一緒に遊んで、みんなでお弁当をたべましょう♪

場 所…網走呼人 オホーツク公園「ころころ広場」

持ち物…お弁当・飲み物・おやつ・敷物・帽子

8:50～支援センター前集合

9:00～出発

10:00～「ころころ広場」着

室内外どちらでも遊べます



11:00～昼食

12:00～「ころころ広場」発

★寄り道～「オホーツク流水館」★

14:00～支援センター着

定員15組！ ※申込み必切 8/21～9/2



♪ 12日(木) 小児救急 ♪

津別消防所の救急救命士方に来ていただき、心肺蘇生法やAEDの使い方や119番の掛け方などを教えていただきます。

時間…10:00～11:00

託児…母子分離託児

※申込み期間…8/21～9/11



♪ 17日(火) ピラティス ♪

お母さんのためのリフレッシュ講座

日々子育て奮闘中の皆さん！自分のメンテナンスに時間を作りたーい！でも難しーい！…のが現実ですね。ピラティスは、呼吸と共に背骨・股関節・インナーマッスルを動かす、脳の神経を刺激しながら、人間が本来持っている機能を正常化し、生きるための活力を引き出すエクササイズです。「ピラティス」で体を整えて、体も心もリフレッシュ！

講 師…渡辺 沙央子先生

認定ハタヨガインストラクター

時 間…10:00～11:00

9:50までにお越しください

持ち物…飲み物(親・子)・動きやすい服装・フェイスタオル

*お子様の飲み物には名前をつけてね！

託 児…母子分離託児

その他…裸足で行います

※申込み期間…8/21～9/11



♪ 19日(木)避難訓練&サークル支援 ♪

こども園こどもの杜「避難訓練」に参加します

日頃から、お子様の命を守る準備はとても大切です。

「もしも」に備えた、集団避難体験を！

- ① 避難放送後、避難指示に従い園庭へ避難
- ② 消防士の方から避難のお話
- ③ 子ども達の大好きな消防車の前で記念撮影を予定しています。

9:50までにお越しください



♪ 25日(水)・26日(木)手作りおもちゃ ♪

「くるくるシャボン」

クルクル回してまるでシャボン玉のようで、キラキラしてとてもきれいです。まだ回せなくても

お父さんやお母さんが回して見せてあげると喜ぶと思います。是非作りに来て下さい♪

10時～開始

