



# ぽぷり



風が冷たくなるとともに、一段と寒くなる季節になります。落ち葉が「フワフワ・フカフカ」から「カサカサ・サクサク」へと変わり、音や感触で秋の深まりを感じるこの頃。五感を(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)使った感動体験を通じ心豊かに過ごしましょう。又、衣服調整などで、体調管理も心がけましょう。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1 歳児対象

サークル支援→ちびっこクラブ センター開放→0歳～就学前

♥子育て支援センター「ぽぷり」HP♥ 津別町こどもの杜⇒ぽぷり⇒ぽぷり〇月号をクリック!

## 11月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30~11:30

PM 13:30~16:00

継続利用日(不定期) 9:30~15:00

日	月	火	水	木	金	土
					1 こどもの杜タイム 《戸外遊び》 園庭遊び・砂遊び PM センター開放	2 センター開放
3 休 (文化の日)	4 休 (振替休日)	5 センター開放 PM センター開放	6 ぴよぴよタイム① 0・1歳児集まれ! 身長体重測定 PM センター開放	7 サークル支援日 10・11・12月生まれ お誕生会 PM センター開放	8 こどもの杜タイム 《楽しいお話し》 「トンネルから…」 PM センター開放	9 センター開放
10 休	11 センター開放	12 センター開放	13 ミニ講座 ワークショップ 「クリスマスアート」 PM センター開放	14 ミニ講座 ワークショップ 「クリスマスアート」 PM センター開放	15 センター開放 (ワークショップ予備日)	16 こども園 発表会 休
17 休	18 休	19 センター開放	20 こどもの杜タイム 《リトミック》 リズム遊び PM センター開放	21 サークル支援日 講座 「パーソナルカラー」 PM センター開放	22 センター開放	23 休 (勤労感謝の日)
24 休	25 休	26 センター開放 身長体重測定	27 こどもの杜タイム 運動遊び(鉄棒等) 身長体重測定 PM センター開放	28 ぴよぴよタイム② 0・1歳児集まれ! 身長体重測定 PM センター開放	29 子育て支援講座 「バランスボール」 身長体重測定 PM センター開放	30 センター開放 継続利用日



## こどもの杜タイム&講座

1日(金)♥園庭遊び・砂遊び♥

日に日に風が冷たくなってきましたが、太陽や外気に触れることで皮膚や骨などを強くしたり、免疫力を高めるなどの健康な身体づくりに役立ちます。日中しっかりと外遊びをすることで夜ぐっすり眠れるなどの効果も

持ち物…汚れてもいい服装・  
帽子・上着・飲み物

※まだ園庭遊びや砂遊びが出来ないお友達も日向ぼっこや室内でも遊べます。



13日(水)・14日(木) ♥ミニ講座♥

### 《クリスマスアート》

くるみボタンを使ってオリジナルのクリスマス飾りをつくりませんか？

特別なクリスマスツリーをぜひ♪

時間…10時開始

持ち物…布が切れるハサミ

材料費…200円

託児…母子分離託児

※申し込み期間…10/23～11/8 1日7組限定

15日の開放日は予備日です。(託児なし)

ご協力お願いします

製作などで使う牛乳パックを集めています。

開かず、きれいに洗って

乾かしてから

支援センターカウンター

の回収ボックスに入れてください。



29日(金)♥子育て支援講座 バランスボール♥

\*お母さんのためのリフレッシュ講座です\*

バランスボールに乗って音楽に合わせて脚腰に負担をかけずに行います。

有酸素運動で、肩・背中凝りを解消しながら、骨盤回りを温め、体の引き締め&骨盤ケアに効果的です。

1時間のエクササイズで体と心のリフレッシュをしませんか？

時間…10時開始

※9:50までに来てください

講師…平野 聡恵先生

マドレボニータ

産後ヘルスケアインストラクター

持ち物…動きやすい服装・飲み物・フェイスタオル

託児…母子分離託児 飲み物に大きく名前を

※申し込み期間…11/1～11/22

～生後7か月までのお子さんは、一緒に参加します～



6日(水)・28日(木)♥ぴよぴよタイム♥

0・1歳児(生後2か月～)を対象に、「ふれあい遊び」「子育てトーク」等、親子で楽しむぴよぴよタイムは、子育て情報を交換しながら、子ども達の成長を喜び、ゆったりと過ごす時間です。

乳児は、同じ体操を繰り返しながら動きを覚えて、主体性が芽生え始めます。

親子でアタッチメント(愛着)育みましょう。

ぴよぴよタイム①→体操・子育てトーク

ぴよぴよタイム②→体操・子育てトーク・ミニ講座

### 絵本

絵本は、優れた知育遊具

とされています

絵本コーナーにある

絵本・育児本の

貸し出しを行っています

読書の秋をお楽しみください

【貸出期間…2週間】

