



みなさんにとって、この一年はどのような年でしたでしょうか。ひとつひとつ出来るようになった子ども達の姿に、一年の成長を感じます。2025年もセンターで楽しみましょう♪

ぐっと寒くなるこの時期、体調を崩す年末年始、生活リズムが崩れやすくなりますので、手洗いうがい、規則正しい生活を意識するなど、ご家族みなさんで風邪や感染症予防に努めて元気にこの冬を過ごしましょう。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1歳児対象

♥子育て支援センター「ぽぷり」HP♥ 津別町こどもの杜⇒ぽぷり⇒ぽぷり〇月号をクリック！

# 1月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30~11:30

PM 13:30~16:00

継続利用日(不定期) 9:30~15:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休	休	休	休
5	6	7	8	9	10	11
休	センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	休
12	13	14	15	16	17	18
休	休 成人の日	センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	ぴよぴよタイム 0・1歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	冬のお楽しみ会 雪中運動会 継続利用日
19	20	21	22	23	24	25
休	休	こどもの杜タイム 《鬼のバック製作①》 PM センター開放	こどもの杜タイム 《鬼のバック製作②》 PM センター開放	サークル支援 1・2・3月誕生会 PM センター開放	センター開放 PM センター開放	センター開放 PM センター開放
26	27	28	29	30	31	
休	休	センター開放 身長体重測定	こどもの杜タイム 《リトミック》 身長体重測定 PM センター開放	こどもの杜タイム 《楽しいお話》 「だあれのおべんとう」 身長体重測定 PM センター開放	こどもの杜タイム 《室内運動遊び》 身長体重測定 PM センター開放	



★ 絵本コーナーにある絵本・育児本の貸し出しを行っています 貸出期間…2週間 ★





## こどもの杜タイム&講座



### ♡6日(月)~16日(木) お正月アート♡

令和7年は蛇年！年の初めに「お正月アート」で成長の記録を残しましょう！A4サイズです。

時 間:10時~午前中の活動  
服 装:袖やズボンがめくりややすく、汚れても大丈夫服袖をお願いします



本年も、子育て支援センターで、お子様の成長に寄り添いながら、親子遊び・保護者交流を楽しんでくださいね。  
~素敵な1年となりますように~



### \*\*「寒いから風邪をひく」はほんと？\*\*

とても寒い南極ではほとんど風邪をひかないと言われています。寒さだけでは風邪をひかないのです。

風邪の原因はウイルスや細菌。人間の体は、これらの病原菌が体内に入ると口から肺までにある粘膜(線毛)が外に追い出す役割を持っています。しかし、線毛には天敵が！それは「乾燥」です。乾燥すると病原菌をとらえるための粘液が減ってしまい、線毛の働きが弱くなってしまいます。空気が乾燥する冬。手洗いうがい、こまめな水分補給、そして加湿で様々な感染症予防を心がけましょう。



外気温が高くなり、蒸し暑くなる夏場は、室温25~28℃で湿度50~60%が理想外気温が低く、室内は乾燥しがちな冬は、室温18~25℃で湿度40~50%が最適の目安です。



### 18日(土) ♡ 冬のお楽しみ会 ♡

子どもは風の子元気な子！外遊びが大好きです。保護者の皆さんも子ども達に負けてはいられませんよ~！

園庭にて「冬のお楽しみ会~親子雪中運動会」を開催いたします。体を動かした後は、あったかうどんを食べて、楽しい時間を過ごしましょう。

土曜日ですので、お父さんも一緒にご家族で参加をお待ちしています。親子共に雪遊びの身支度をお願いします。

10:00 開始

親子でかけっこ  
ソリリレー  
みかん拾い  
雪遊び



11:30 ランチタイム

うどん:大人250円、子ども100円

\*当日徴収

※10時開始のため9:50分までには来てくださいね。  
※昼食につきましては、感染症の状況で中止になる場合もあります。ご了承ください。

※悪天候の場合は、室内かたるた大会を予定しています

※参加申し込み〆切~1/16



### ♡21日(火)・22日(水)鬼のバック製作♡



2月3日(月)の節分遊び参加される方ぜひ作りに来てください。ご都合の良い日を選びご参加ください。

時間: 10時開始

9:50分までにきてください

※参加申し込み 1/6~1/22

節分遊びの詳細につきましては

ぽぱり2月号にてお知らせします。お楽しみに！

