



ぽぷり



7月に入ると、短い夏の暑さもいよいよ本格化します。汗をかくと体力を消耗しやすく、屋内と屋外との温度差や冷房などによって体調を崩しやすくなります。こまめな水分補給・体を冷やしすぎないこと・生活リズムの乱れ等、夏の体調管理を心がけてお子様と「ステキな夏」を過ごしましょう。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0.1 歳児対象 センター開放→0歳～就学前

7月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 センター開放	2 子育て支援講座 《音楽あそび》 クラリネットの音で遊ぼう PM センター開放	3 こどもの杜タイム 《行灯製作》 PM センター開放	4 わんぱく学級 (0歳の遊び) センター開放	5 センター開放
6 休	7 こどもの杜タイム 《行灯製作》 PM センター開放	8 こどもの杜タイム 《7月お誕生会》 飲み物持参 PM センター開放	9 センター開放	10 ぴよぴよタイム① 0歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	11 わんぱく学級 (保健師の話) センター開放	12 休
13 休	14 休	15 センター開放	16 こどもの杜タイム 《楽しいお話》 「三匹のこぶた」 PM センター開放 (町・離乳食教室)	17 子育て支援講座 《ハンドマッサージ》 PM センター開放	18 こどもの杜タイム 《園庭遊び》 シャボン玉遊び PM センター開放	19 センター開放
20 休	21 休 (海の日)	22 センター開放 身長体重測定	23 ぴよぴよタイム② 0歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	24 子育て支援講座 《親子で絆作り》 身長体重測定 PM センター開放	25 センター開放 身長体重測定	26 センター開放 継続利用日
27 休	28 休	29 センター開放 水遊び・自由遊び	30 センター開放 水遊び・自由遊び	31 センター開放 水遊び・自由遊び		



こどもの杜タイム&講座

2日(水) 子育て支援講座 音楽あそび

～親子で一緒にクラリネットの音であそぼう♪～

講師…中村 恭子 先生

2021年より美幌町にて音楽教室

mamanote を開講

ファミリーリトミック教室やリトミック教室や

イベントリトミック演奏活動を精力的に行う

時間…10:00～11:00

場所…センター多目的室

申込み…6/28×切

リトミックとは？音楽に合わせて感じるままに体を動かし表現することで、心と体のバランスを整えその人の持つ可能性を維持向上すること。(講師のパフレットより)

3日(木)・7日(月) 行灯製作

8月2日(土)つべつ七夕まつりに飾る行灯を製作します。手形や足型でかわいい作品を作りましょう。

時間…10:00から

汚れても良い服装で来てください。

※製作した作品は七夕まつり後持ち帰りができます。製作の時にお知らせください。

(後日お渡します)



夏のセンター水遊び

7月下旬より、夏のセンター水遊びが始まります。

夏の天気の良い日は、水遊びが出来ます。

時間…10:00～10:45

☀️お天気の良い日☀️

場所…支援センター前デッキ

(日よけテント設置)

持ち物…親&子→飲み物・帽子

子ども→着替え・タオル・水遊び紙おむつ

水着は自由(肌着でもOK!)



17日(木)子育て支援講座 ハンドマッサージ

～お母さんのリフレッシュ講座～

手は「第2の心臓」とも呼ばれ、全身を映し出す鏡です。手を刺激するだけで心や体の不調を改善できるパワースポット！家事・育児に頑張っている自分や大切な人へ、癒しとねぎらいの気持ちをプレゼント出来るのがハンドマッサージ！いつでもどこでも簡単に出来るハンドケアで、笑顔で健やかに過ごしましょう。

～お子様の安眠マッサージも教えていただきますよ～

講師…本間 早苗 先生

時間…10:00～11:00

持ち物…フェイスタオル 2枚

腕まくりできる服装

参加費…オイル代500円(当日)

申込み… 7/10×切

講師…母子分離託児



18日(金) 園庭遊び・シャボン玉遊び

シャボン玉で光や風を感じて遊びましょう。園庭の遊具や砂場でも遊べます。

まだ歩けないお子さんもセンター前にゴザを敷いて日向ぼっこで外気浴が楽しめます。

持ち物…帽子・飲み物・着替え

(保護者の方も忘れずに)



24日(木)子育て支援講座 親子で絆作り

絆は、子どもの成長と発達に不可欠であり、自己肯定感や意欲、社会性を育む基盤となります。三和先生がわかりやすくお話をしてくれます。

※個人相談をご希望の方は、事前に職員に声掛けを。

講師…三和 彩 先生 美幌療育病院 作業療法士

時間…10時開始

申込み… 7/10×切

託児…母子分離託児



子どもは、水遊びが大好きです。つかめない水に触れ水の不思議と光反射の美しさにウキウキ・ワクワク！水遊びを支援センターで楽しみましょう♪

「水遊び」は、遊び心・想像力・五感・情緒・社会性を養いながら体力が付き、多方面にバランスの取れた遊びとされています。身体と心の満足そして集中力を促す最高の夏の遊びです。