

夏は楽しいイベントが盛りだくさんですね。「たったり遊んでぐっすり眠る」質の良い睡眠はお子様の成長を促します。また、水分補給はもちろんですが「うがい・手洗い」の習慣も健康な身体づくり！乳幼児期から戸外で太陽の光を浴びると免疫力が高まります。毎日の小さな習慣から、元気な身体づくりをこころがけましょう。



こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1歳対象 センター開放→0歳～就学前
♥子育て支援センター「ぽぱり」HP♥ 津別町こどもの杜⇒ぽぱり⇒ぽぱり〇月号をクリック！



8月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
					1 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「足形アート」	2 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「足形アート」
3 休	4 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「足形アート」	5 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「足形アート」	6 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「足形アート」	7 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「足形アート」	8 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「足形アート」	9 休
10 休	11 山の日 休	12 センター開放	13 センター開放	14 センター開放	15 センター開放	16 センター開放
17 休	18 休 (乳児相談会)	19 センター開放 (1.6・3 健診)	20 ぴよぴよタイム ≪0.1歳児 集まれ！≫ 身長体重測定 PM センター開放	21 こどもの杜タイム ≪リトミック≫ ♪リズム遊び♪ PM センター開放	22 こどもの杜タイム ≪お誕生会≫ 飲み物持参 PM センター開放	23 センター開放 継続利用日
24 / 31 休	25 休	26 センター開放 身長体重測定	27 こどもの杜タイム 楽しいお話 「いないなおばけ」 身長体重測定 PM センター開放	28 こどもの杜タイム 夏の終わりの お楽しみ会 身長体重測定 PM センター開放	29 こどもの杜タイム 戸外遊び・お散歩 身長体重測定 PM センター開放	30 センター開放

8月 こどもの杜タイム&講座

夏のセンター開放

月齢に添った満足できる遊びは、親子関係が良好になり、気持ちの切り替えがスムーズです。乳児期からの遊びのメリハリをつけ、ポジティブサマーを過ごしましょう。

外遊び → 砂場・園庭

持ち物: 帽子(親子)

水遊び → 持ち物: 着替え・タオル・帽子・水着

水遊び用パンツ

室内遊び → 自由遊び

足形アート「すいか」8/1~8/8

水分補給 → 飲み物(親子)

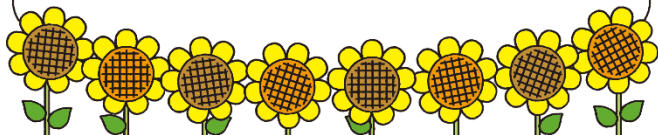
水遊びは意外と汗をかきます。

乳児の発汗機能が育ち、夏の優れた知育遊びと言われています。



おねがい

今年の夏はとても暑い日が続いています。
戸外活動の時は、親子とも**帽子と水分**を忘れずにお願いします。



里帰り利用は、帰省日より利用が可能です
御気軽にお電話ください。*ご家族が津別町在住

夏の「あしがたアート」製作



「すいか」



8月1日~8日 10時から

お子様の成長を季節のアートで残しましょう。
参加される方は、来館時にお声掛けください。
午前中だけの活動です。参加をお待ちしています。



28日(木) 夏の終わりのお楽しみ会

✨「ピザ焼き体験」✨

上里ネイチャーセンター「森のこだま」上野真司さんにご指導いただき、ペレット窯でピザを焼きます。ピザ生地、トッピング野菜、津別町ペレット協同組合で製造しているペレットすべて津別産！地元愛を育みましょう。
作って・食べて・お腹いっぱい・元気いっぱい！にっこり笑顔で保護者交流を深めましょう。

時 間…10:00~11:00

参加費…500円(食材費)

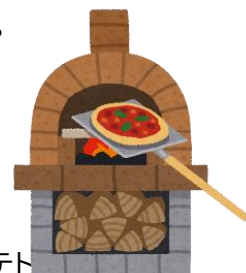
当日徴収

持ち物…飲み物

その他…ピザの他にフライドポテト

を用意します。食べれない方は各自でご用意ください。

*参加申込み〆切:8月22日(金)



9月2日(火)

バス遠足 in 網走

北海道立オホーツク公園

ころころ広場・冒険の森+寄り道

*詳細は9月のぽぷりにて

