



さわやかな風に秋の訪れを感じる季節となりました。「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」深まる秋の自然と触れ合っ、お友達と楽しみながら元気に過ごしましょう。季節の変わり目は乳児にとって体調管理が難しい季節でもあります。生活の基本となる手洗い・うがいや衣服調整などで体調を整えましょう。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1歳児対象 センター開放→0歳～就学前

♥子育て支援センター「ぽぷり」HP♥ 津別町こどもの杜⇒ぽぷり⇒ぽぷり〇月号をクリック！

10月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30~11:30

PM 13:30~16:00

継続利用日(不定期) 9:30~15:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 こどもの杜タイム 《戸外遊び》 園庭 or 戸外遊び PM センター開放	2 こどもの杜タイム 《メダル製作①》 秋のお楽しみ会で使用 PM センター開放	3 こどもの杜タイム 《メダル製作②》 秋のお楽しみ会で使用 PM センター開放	4 センター開放
5 休	6 こどもの杜タイム 《もぐもぐタイム》 飲み物持参 PM センター開放	7 こどもの杜タイム 《メダル製作③》 秋のお楽しみ会で使用 PM センター開放	8 ぴよぴよタイム① 0・1歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	9 こどもの杜タイム 秋のお楽しみ会 PM センター開放	10 センター開放	11 休
12 休	13 スポーツの日	14 センター開放	15 こどもの杜タイム 《ハロウィンバック 製作①》 PM センター開放	16 こどもの杜タイム 《ハロウィンバック 製作②》 PM センター開放	17 こどもの杜タイム 《戸外あそび》 園庭 or お散歩 PM センター開放	18 センター開放
19 休	20 休 (乳幼児相談会)	21 センター開放	22 ぴよぴよタイム② 0歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	23 こどもの杜タイム 《ベビーマッサージ①》 遊戯室開放 PM センター開放	24 こどもの杜タイム 《楽しいお話》 PM センター開放	25 センター開放 継続利用日
26 休	27 休	28 センター開放 身長体重測定	29 こどもの杜タイム 《リトミック》 身長体重測定 PM センター開放	30 こどもの杜タイム 《室内運動遊び》 身長体重測定 PM センター開放	31 こどもの杜タイム ハロウィンデー おやつパーティー PM センター開放	



こどもの杜タイム&講座

1日(水)・17日(金) 散歩・戸外遊び

落ち葉は踏むとどんな音がするかな!?栗や松ぼっくりみつけた!みんなで秋の宝物を探しにGO!!

深まる秋を感じながら自然との触れ合いも楽しみましょう。天候に合わせて散歩・戸外遊びをします。

持ち物…帽子・飲み物・上着

お子様のおやつ1個をお持ちください!

時間…10:00~

ベビーカーでの参加もお待ちしております

※展望台まで登ります。



2日(木)3日(金)7日(火)メダル製作

秋のお楽しみ会のメダル製作をします。ボンドで貼り付けし、スプレーで色付けをします。

2日・3日どちらかで土台を作り、7日に完成させます。お母さんの手作りメダルでお楽しみ会を盛り上げましょう!!

時間…10:00~



6日(月) もぐもぐタイム

10月はお誕生児がいないため、旬の食材を使ってもぐもぐタイム!ひと遊びをしておからのおやつタイムとなります。10:30~持ち物…飲み物(親・子)・お手拭き



9日(木) 秋のお楽しみ会

スポーツの秋をたのしもう!

支援センター室内運動会です。お子様の成長に合わせた競技、ハイハイや障害物よーいドンなどたくさん体を動かして楽しみましょう。パン釣りや果物狩りなども行います。競技の後はゲームでGETしたコッパパンでランチタイム。副食(パンにはさむものなど)・デザートは各自ご持参ください。

申し込み 9/24~10/4

時間…10:00~12:30

持ち物…飲み物・副食



16日(木)・17日(金)ハロウィンバック製作

「ハロウィンデー」バックを製作します。ハロウィンデーに使用しますので、ご都合に合わせてご参加ください。



時間10:00~



23日(木) ベビーマッサージ①

コミュニケーションの始まりは人と人が触れ合うこと。ベビーマッサージで呼吸・循環・消化・排泄の機能の安定や、リラックスする効果を促しながら親子の絆を深めましょう。

時間…10:00~11:15

対象…2ヶ月~1歳0ヶ月

場所…支援センター多目的室

託児…上のお子様は託児致します

参加費…オイル代 300円(当日)

持ち物…大きめのバスタオル

講師…松崎 聡美先生(講師紹介:センター内掲示)

助産師・ABMベビーマッサージインストラクター

※遊戯室は開放しています

※ 申込み 9/24~10/17



31日(金) ハロウィンデー

親子ハロウィンフォト撮影会

センター内にあるハロウィングッズで大変身!子どもも大人も、身体のどこかにハロウィングッズを身に付けて来ると、おやつがもらえますよ。変身ごっこを楽しんだら…

「トリック オア トリート」でおやつをGET!

時間…10:00~変身ごっこ

10:30~みんなでおやつパーティー

持ち物…飲み物(親・子)・お手拭き

※ 申込み 9/24~10/25

