



ぽぷり



落ち葉を踏むと「フワフワ・フカフカ」から「カサカサ・サクサク」へと変わってきました。音や感触で秋の深まりを感じます。子ども達は、自然に五感を（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）使った感動体験から心が成長します。その感動に言葉を添えて、親子一緒に心豊かに過ごしましょう。

朝晩の冷え込みがはげしくなりました。感染症などに気を付けて、季節の変わり目を楽しみましょう。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1歳児対象 センター開放→0歳～就学前

♥子育て支援センター「ぽぷり」HP♥ 津別町こどもの杜⇒ぽぷり⇒ぽぷり〇月号をクリック！

11月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 センター開放
2 休	3 休 (文化の日)	4 センター開放	5 ぴよぴよタイム① 0・1歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	6 こどもの杜タイム 《楽しいお話し》 「あかずきんちゃん」 PM センター開放	7 こどもの杜タイム 《もぐもぐタイム》 みんなでおやつタイム PM センター開放	8 リサイクル市 センター開放 継続利用日
9 休	10 センター開放	11 こどもの杜タイム 《園庭遊び》 暖かい服装で PM センター開放	12 ミニ講座 ワークショップ 「リースづくり」 PM センター開放	13 ミニ講座 ワークショップ 「リースづくり」 PM センター開放	14 センター開放 (町・わんぱく学級①)	15 こども園 発表会 休
16 休	17 休	18 こどもの杜タイム 《室内運動遊び》 大型トランポリン PM センター開放	19 センター開放 (町・離乳食教室)	20 子育て支援講座 《バランスボール》 PM センター開放	21 センター開放 (町・わんぱく学級②)	22 センター開放
23 (勤労謝 の日)/ 30 休	24 休 (振替休日)	25 こどもの杜タイム 《街づくり懇談会》 身長体重測定 PM センター開放	26 ぴよぴよタイム② 0・1歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	27 こどもの杜タイム 《リトミック》 リズム遊び 身長体重測定 PM センター開放	28 センター開放 (町・わんぱく学級③ 0歳の遊び) 身長体重測定 PM センター開放	29 センター開放



こどもの杜タイム&講座

5日(水)・26日(水)♡ぴよぴよタイム♡

0・1歳児(生後2か月～)を対象に、「ふれあい遊び」「子育てトーク」等、親子で楽しむぴよぴよタイムは、子育て情報を交換しながら、子ども達の成長を喜び、ゆったりと過ごす時間です。

乳児は、同じ体操を繰り返しながら動きを覚えて、主体性が芽生え始めます。

親子でアタッチメント(愛着)を育みましょう。

ぴよぴよタイム①→体操・子育てトーク

ぴよぴよタイム②→体操・子育てトーク・ミニ講座

8日(土)♡リサイクル市・継続利用日♡

旧ちびっこクラブ OG による「秋・冬のリサイクル市」が支援センターにて開催されます。

時 間:10:00～14:00

詳細は、支援センター内ポスター
掲示をご覧ください。



※11月4日(火)～7日(金)リサイクル品
をセンターでお預かりします。

12日(水)・13日(木) ♡ミニ講座♡

* クリスマスリースを作ろう *

～お母さんのためのリフレッシュタイム～

とっても簡単なふわふわリース
作りです。ちょっぴり早いクリスマス
気分を楽しみませんか？

時 間…10:00～

※申込期間…10/22～11/5



20日(木)♡子育て支援講座 バランスボール♡

* お母さんのためのリフレッシュ講座 *

バランスボールに乗り、音楽に合わせて脚腰に負担をかけずに行うエクササイズです。肩・背中の凝りを有酸素運動で解消しながら、骨盤回りを温め、体の引き締め&骨盤ケアに効果的です。

1時間のエクササイズで体と心のリフレッシュをしませんか？

時 間…10:00～

※9:50 までにお越しください

講 師…平野 聡恵先生

マドレボニータ

産後ヘルスケアインストラクター

持ち物…動きやすい服装・飲み物・フェイスタオル

託 児…母子分離託児 飲み物に大きく名前記入

※申し込み期間…10/22～11/13



25日(火)こどもの杜タイム まちづくり懇談会

津別町住民企画課企画係より「まちなか再生基本計画」について、子育て中の保護者の皆様の声を聴かせてほしいとのことで開催されます。

津別町町長も参加されますのでたくさんのご参加お待ちしております。

時 間…10:00～(1時間程度)

※申込期間…10/22～飛び入り参加 OK



♡ わんぱく学級 ③ ④ ♡

③11月28日(金)支援センター多目的室

「0歳の遊び」

④12月5日(金)支援センター多目的室

「保健師のお話」

わんぱく学級は津別町の事業です。

支援センター遊戯室(広い方)は開放していますので自由に遊べます。

