



みなさんにとって、この一年はどのような年でしたでしょうか。ひとつひとつ出来るようになった子ども達の姿に、一年の成長を感じます。お子様と一緒に2026年もセンターで楽しみましょう♪

ぐっと寒くなると、体に力が入りやすく、体のバランスを崩しやすくなります。規則正しい生活を心がけ、手洗いうがいを忘れずに、おいしい物をたくさん食べて元気に楽しく冬を過ごしましょう。



こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1歳児対象センター開放→0歳～就学前
♥子育て支援センター「ぽぷり」HP♥ 津別町こどもの杜⇒ぽぷり⇒ぽぷり〇月号をクリック！



1月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2 休	3 休
4 休	5 センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	6 センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	7 センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	8 センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	9 センター開放 室内外自由遊び 《お正月アート》	10 休
11 休	12 休 成人の日	13 センター開放 室内外自由遊び	14 センター開放 室内外自由遊び	15 センター開放 室内外自由遊び	16 センター開放 室内外自由遊び	17 センター開放
18 休	19 休	20 こどもの杜タイム 《鬼のバック製作①》 PM センター開放	21 こどもの杜タイム 《鬼のバック製作②》 (町・離乳食教室) PM センター開放	22 ぴよぴよタイム 0・1歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	23 センター開放 PM センター開放	24 冬のお楽しみ会 雪中運動会 継続利用日
25 休	26 休	27 センター開放 身長体重測定	28 こどもの杜タイム 《お誕生会》 身長体重測定 PM センター開放	29 こどもの杜タイム 《楽しいお話》 「やまのおんがくか」 身長体重測定 PM センター開放	30 こどもの杜タイム 《雪遊び》 身長体重測定 PM センター開放	31 センター開放





こどもの杜タイム&講座



5日(月)～9日(金) ♥お正月アート♥

令和8年は午年！年の初めに「お正月アート」で成長の記録を残しましょう！A4サイズです。見本はセンター内に掲示します。

時 間:10時～午前中の活動

服 装:袖やズボンがめくりやすく、汚れても良い
服装で来てくださいね。



本年も、子育て支援センターで、お子様の成長に寄り添いながら、親子遊び・保護者交流を楽しんでくださいね。
～素敵な1年となりますように～



20日(火)・21日(水)♥鬼のバック製作♥

2月3日(火)の節分遊び参加される方は、ぜひ作りに来てください。鬼退治ができれば、バックにおやつをいれます。ご都合の良い日を選びご参加ください。

時間: 10時開始

9:50分までにきてください

※参加申し込み〆切 1/5～1/21



節分遊びの詳細につきましては
はぽぷり2月号にてお知らせ
します。お楽しみに！



24日(土) ♥冬のお楽しみ会♥

子どもは風の子元気な子！外遊びが大好きです。保護者の皆さんも子ども達に負けてはいられませんよ～！

園庭にて「冬のお楽しみ会～親子雪中運動会」を開催いたします。体を動かした後は、あったかうどんを食べて、楽しい時間を過ごしましょう。

土曜日ですので、お父さんも一緒にご家族で参加をお待ちしています。親子共に雪遊びの身支度をお願いします。

10:00 開始

親子でかけっこ

ソリリレー

みかん拾い

雪遊び



11:30 ランチタイム

うどん:大人300円、子ども150円

*当日徴収

※10時開始のため9:50分までには来てくださいね。

※昼食につきましては、感染症の状況で中止になる場合もあります。ご了承ください。

※悪天候の場合は、室内かた大会を予定しています

※参加申し込み〆切～1/16



「寒いから風邪をひく」はほんと?

とても寒い南極ではほとんど風邪をひかないと言われています。寒さだけでは風邪をひかないのです。

風邪の原因はウイルスや細菌。人間の体は、これらの病原菌が体内に入ると口から肺までにある粘膜(線毛)が外に追い出す役割を持っています。しかし、線毛には天敵が！それは「乾燥」です。乾燥すると病原菌をとらえるための粘液が減ってしまい、線毛の働きが弱くなってしまいます。空気が乾燥する冬。手洗いうがい、こまめな水分補給、そして加湿で様々な感染症予防を心がけましょう。



外気温が高くなり、蒸し暑くなる夏場は、室温25～28℃で湿度50～60%が理想。外気温が低く室内は乾燥しがちな冬は室温18～25℃で湿度40～50%が最適の目安です。

