



新年が明け早ひと月、今年度も残り2ヶ月となりました。時の流れとともに乳児期の子ども達の成長をととても早く感じられます。今月は、心と体の鬼を追い出して、子育てを楽しんで過ごしましょう。



こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1歳児対象 センター開放→0歳～就学前

♥子育て支援センター「ぽぷり」HP♥ 津別町こどもの杜⇒ぽぷり⇒ぽぷり〇月号をクリック!



# 2月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター Tel0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 こどもの杜タイム 節分あそび PM センター開放	4 こどもの杜タイム 《リトミック》 PM センター開放	5 センター開放	6 子育て支援講座 アルバムカフェ② PM センター開放	7 センター開放
8 休	9 センター開放	10 ぴよぴよタイム① 0.1歳児集まれ! ミニ講座 身長体重測定 PM センター開放	11 休 建国記念の日	12 子育て相談日 《室内運動遊び》 PM センター開放	13 こどもの杜タイム 《楽しいお話》 PM センター開放	14 休
15 休	16 休 (町・乳児相談会)	17 センター開放	18 こどもの杜タイム 《ひな飾り製作①》 PM センター開放	19 子育て支援講座 《食事のお話》 給食試食 PM センター開放	20 こどもの杜タイム 《ひな飾り製作②》 PM センター開放	21 センター開放
22 休	23 休 天皇誕生日	24 センター開放 身長体重測定	25 こどもの杜タイム 《室内運動遊び》 大型トランポリン 身長体重測定 PM センター開放	26 センター開放 (町・1・6、3健診) 身長体重測定	27 ぴよぴよタイム② 0.1歳児集まれ 身長体重測定 PM センター開放	28 センター開放 継続利用日

★ 絵本コーナーにある絵本・育児本の貸し出しを行っています 貸出期間…2週間 ★

絵本は、素晴らしい知育遊具! 絵本を通じて親子の絆を深め、豊かな心を育みましょう





## こどもの杜タイム&講座

### 3日(火)節分遊び

「一年間健康に過ごせますように」という願いをこめて、節分に邪気祓いとして、「鬼は外、福は内」と言いながら豆まいて悪いものを追い出します。

センターではボールプールのボールを使って節分遊びをし、ゲーム遊びでおやつをゲット!!  
本当の鬼がセンターに来るかも...

時 間:10:00

9:50までにお越しください

※申込み〆切 ~1/30(金)



### 6日(金)子育て支援講座♥アルバムカフェ②♥

#### ※※ 第2弾! アルバムカフェとは? ※※

お子様の写真を A4 フレームにカスタマイズするワークショップです。アルバム大使の講師指導のもと完成した作品は、大満足していただいています。コピーして、祖父母へのプレゼントにととても喜ばれています。

見本はカウンターにて掲示します

時 間:10:00~ 9:50までにお越しください

講 師:溝口 幸恵さん(アルバム大使・津別在住)

参加費:500円(材料費・当日徴収)

持ち物:お子様の写真数枚

託 児:母子分離託児

(扉を閉めます)

※申込み〆切 ~2/3(火)



人気の講座

### 19日(木)子育て支援講座♥食事のお話♥

#### ※※ こどもの食事・入園(給食)に向けて ※※

こども園栄養士より、「発達に適した食事」「入園前に知っておきたい園給食」「子育て食育情報」をお話します。  
その後に、給食試食会を開催します! お子さんと一緒にこども園の給食を食べてみませんか?

メニューは、2歳児クラスと同じものです。

入園に向けて、給食の相談等もこの機会に!!

講 師:作田 みなみ(栄養士)

時 間:10:00~ 9:50までにお越しください

10:50~試食会

参加費:250円(給食代) 当日徴収

託 児:オープン託児(扉は開けます)

メニュー:ごはん・変わりりしゅうまい・

切り干し大根のサラダ・

たまねぎのスープ



※申し込み〆切~2/6(金)

新入園児保護者の方に限らず、どなたでもご参加できます。

### 12日(木)♥子育て相談日♥

美幌療育病院 作業療法士 三和彩子先生がセンターに来てくださいます。お子さんの成長で気になることや心配な事など、気軽に相談することが出来ますので、是非遊びに来てください!!

活動は、センターにある遊具や巧技台という遊具を使って、親子で楽しめます。室内で体を動かして遊びましょう!

時 間:10:00~ 9:50までにお越しください

※申込み〆切 ~2/6(金)

※個別相談も出来ますので事前に職員までお知らせください。

### 「3つの首」を温めよう

外遊びなど厚着をさせすぎるとお子さんが汗をかいて逆に冷えてしまうことがあります。  
効率よく温めるポイントは「首」「手首」「足首」の3か所。ここには太い血管が通っているため、3つの首を温めると体感温度がぐっとあがり、体がホカホカとしてきます。