



春の日差しがポカポカと感じられる、心地よい5月がやってきます。過ごしやすい季節となり、散歩や戸外遊びに出る機会が多くなってきます。散歩や戸外遊びは、体力づくりや健康維持・好奇心を育むなど、子どもたちの心と体により効果があります。センター開放日や戸外遊びを通して一緒に春を楽しみましょう。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 **ぴよぴよタイム**→0・1歳児対象 **センター開放**→0歳～就学前

♥子育て支援センター「ぽぷり」HP♥ [津別町こどもの杜⇒ぽぷり⇒ぽぷり〇月号をクリック](#)

# 5月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30~11:30

PM 13:30~16:00

継続利用日(不定期) 9:30~15:00

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> わんぱく学級④ (保健師の話) センター開放	<b>2</b> センター開放
<b>3</b> 休 憲法記念日	<b>4</b> 休 みどりの日	<b>5</b> 休 こどもの日	<b>6</b> 休 振替休日	<b>7</b> センター開放	<b>8</b> こどもの杜タイム 戸外遊び お散歩 or 園庭 PM センター開放	<b>9</b> センター開放
<b>10</b> 休	<b>11</b> センター開放	<b>12</b> こどもの杜タイム 戸外遊び お散歩 or 園庭 PM センター開放	<b>13</b> ぴよぴよタイム① 0.1歳児あつまれ! 身長体重測定 PM センター開放	<b>14</b> センター開放	<b>15</b> こどもの杜タイム リトミック ♪リズム遊び♪ PM センター開放	<b>16</b> 休
<b>17</b> 休	<b>18</b> 休	<b>19</b> センター開放	<b>20</b> センター開放 (離乳食教室)	<b>21</b> こどもの杜タイム 楽しいお話 「はらべこあおむし」 PM センター開放	<b>22</b> 子育て支援講座 ベビーマッサージ① 遊戯室開放 PM センター開放	<b>23</b> センター開放 継続利用日 リサイクル市
<b>24</b> / <b>31</b> 休	<b>25</b> 休	<b>26</b> センター開放 身長体重測定	<b>27</b> こどもの杜タイム お誕生会 5月生まれ 身長体重測定 PM センター開放	<b>28</b> センター開放 身長体重測定	<b>29</b> ぴよぴよタイム② 0.1歳児あつまれ! ミニ講座 身長体重測定 PM センター開放	<b>30</b> センター開放



## 支援センターのおやくそく

0歳児から就学前のお子様が、社会性を学び育むスタートラインとなるように、大人が見本となり、皆が安心して楽しめる場となるよう「おやくそく」の確認をお願いします。  
(※子育て支援センター案内より)

- ① 挨拶をしましょう
- ② 初めてご利用の方は、登録用紙への記入をお願い致します
- ③ 使った遊具は親子で一緒に元の場所にお片付け！
- ④ 水分補給(ミルク・お茶・水)は各自持参し、自由にお取りください
- ⑤ 初めてご利用の方は、登録用紙への記入をお願い致します
- ⑥ お菓子・ジュース・おもちゃの持ち込みはお控えください
- ⑦ 貴重品は自己責任の元、管理をお願いいたします
- ⑧ 携帯電話は、緊急時以外はマナーモードにしてお子様との時間を大切にしましょう

利用者名簿にお子様の体温記入をお願いしています。  
ご不明な点がございましたら、職員又はお電話でご確認ください。

いつでも外で遊べるように帽子を忘れずに持って来てね。



### \*園庭開放のお知らせ\*

園庭が利用できます

14:00~18:00

保護者同伴をお願いします。

※14:00~14:30は乳児の午睡時間となっておりますので、静かに遊んでください。



## こどもの杜タイム&講座

こどもの杜タイムや子育て支援講座は**10:00**開始。  
9:50までにお越しください。

### 8日(金)・14日(木) 戸外遊び

親子で手をつないで園周辺を一緒に歩き、春を見つけましょう。園庭遊びをしたり、シートの上で風や音に触れて外気浴を楽しんだりしましょう♪

ベビーカーや抱っこ紐

の参加も大歓迎！！

時 間:10:00~



持ち物:帽子・飲み物・おやつ(1個)



### 22日(金)子育て支援講座ベビーマッサージ

コミュニケーションの始まりは触れること。ベビーマッサージは呼吸・循環・消化・排泄の機能の安定や、リラックスする効果が得られます。親子のコミュニケーションの一つとして体験しませんか？

時 間…10:00~11:15

対 象…2ヶ月~1歳0ヶ月

場 所…支援センター多目的室

託 児…上のお子様を託児致します

参加費…オイル代 400円(当日)

持ち物…大きめのバスタオル

講 師…松崎 聡美先生(講師紹介:センター内掲示)

助産師・ ABM ベビーマッサージインストラクター



※申込み期間 4/22~5/15

※遊戯室は開放しています



### 23日(土) リサイクル市

サークル OG によるリサイクル市が支援センターにて開催されます。

時 間:10:00~14:00

詳細はセンター内ポスターをご覧ください。

※19日(火)~リサイクル品をセンターでお預かりします。

