



夏の暑さもいよいよ本格化し汗をかく季節になってきました。汗は、体温調節をして血行促進し、新陳代謝を活性化してくれますが、その一方で体力を消耗しやすく、屋内と屋外との温度差や冷房などによって体調を崩す事も…。こまめな水分補給・体を冷やしすぎないように、生活リズムを整えて夏の体調管理を心がけ、お子様と「ステキな夏」を過ごしましょう。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 ひよびよタイム→0.1 歳児対象 センター開放→0歳～就学前

7月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 子育て支援講座 《音楽あそび》 クラリネットの音で遊ぼう PM センター開放	2 こどもの杜タイム 《行灯製作》 PM センター開放	3 こどもの杜タイム 《行灯製作》 PM センター開放	4 センター開放
5 休	6 休	7 センター開放	8 ひよびよタイム① 0歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	9 こどもの杜タイム 《園庭遊び》 砂遊び PM センター開放	10 こどもの杜タイム 《楽しいお話》 「三匹のこぶた」 PM センター開放	11 センター開放
12 休	13 子育て支援講座 《足の育ち》 PM センター開放	14 センター開放	15 センター開放 (町・離乳食教室)	16 こどもの杜タイム 《リトミック》 PM センター開放	17 こどもの杜タイム 《園庭遊び》 シャボン玉遊び PM センター開放	18 休
19 休	20 休 (海の日)	21 センター開放 身長体重測定	22 こどもの杜タイム 《7月お誕生会》 身長体重測定 PM センター開放	23 センター開放 身長体重測定	24 ひよびよタイム② 0歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	25 センター開放 継続利用日 (トランポリン)
26 休	27 休	28 センター開放 水遊び・自由遊び (トランポリン)	29 センター開放 水遊び・自由遊び (トランポリン)	30 センター開放 水遊び・自由遊び (トランポリン)	31 センター開放 水遊び・自由遊び (トランポリン)	



こどもの杜タイム&講座



1日(水) 子育て支援講座 音楽あそび

～親子で一緒にクラリネットの音であそぼう♪～

講師…中村 恭子 先生

2021年より美幌町にて音楽教室

mamanote を開講

ファミリーリトミック教室やリトミック教室や

イベントリトミック演奏活動を精力的に行う



時 間…10時開始

場 所…センター多目的室

申込み…6/26×切

リトミックとは？(講師のパンフレットより)

音楽に合わせて感じるままに体を動かし
表現することで、心と体のバランスを整え
その人の持つ可能性を維持向上すること。

2日(木)・3日(金) 行灯製作

～足形でさかな作り～

8月2日(土)つべつ七夕まつりに飾る行灯を製作します。足形でかわいい作品を作りましょう。

時 間…10時開始

汚れても良い服装で来てください。

※製作した作品は七夕まつり後持ち帰りが
できます。製作の時にお知らせください。

(後日お渡します) 見本はセンターに掲示



9日(木)・17日(金)園庭遊び・シャボン玉遊び

～シャボン玉で光や風を感じよう～

園庭の遊具や砂場で遊びます。まだ歩けないお子さんもセンター前にゴザを敷いて日向ぼっこで外気浴を楽しみます。(日よけテント設置)

持ち物…帽子・飲み物・着替え

(保護者の方も忘れずに)



13日(月)子育て支援講座 足の育ち

～足の育ちや靴の選び方について～

乳児幼児期の足の発達について先生からお話を聞きます。「今こんな動きをしているけどいいのかな？」や「転びやすいけど…」など些細なことでもどのように足が成長していくのかお話をしてくれます。

※個人相談をご希望の方は、事前に職員に声掛けを。

講 師…三和 彩 先生

美幌療育病院 作業療法士

時 間…10時開始

申込み…7/7×切

託 児…母子分離託児



夏のセンター水遊び

7月下旬より、夏のセンター水遊びが始まります。

夏の天気の良い日は、自由に水遊びが出来ます。

時 間…10時開始(～10:45)

☀️お天気の良い日☀️

場 所…支援センター前デッキ
(日よけテント設置)

持ち物…親&子→飲み物・帽子

子ども→着替え・タオル・水遊び用紙おむつ

水着は自由(肌着でもOK!)



～水遊びで育つ4つの効果～

1. 五感が刺激される～身体全体で水と触れ合うため、さまざまな感覚が磨かれます。楽しさ・心地よさ・不思議さなど色々な感情を持つことから、感性が磨かれ創造力や共感力も高まっていきます。
2. バランス感覚が養われる～水の中では浮力が働くため、普段とは異なる感覚でバランスが育ち臨機応変に対応する力が身につきます。
3. 絆が深まる～冷たい・心地よい・楽しいといった気持ちを親と共有する事で、親子の絆が深まります。
4. 水の面白さや怖さを体験的に学べる～水は自由に形が変わったり、温度によって感じ方も変わります。身近にある面白くて不思議な存在です。反面、怖さもありますが、怖い体験は子どもの危機管理能力の発達につながります。

