



夏は楽しいイベントが盛りだくさんですね。たっぷり遊んだ後は、質の良い睡眠を心がけましょう。
水分補給はもちろんです！「うがい・手洗い」の習慣も健康な身体づくり！乳幼児期から戸外で太陽の光を浴びると
免疫力が up ↑↑↑ 毎日の小さな習慣から、元気な身体と心が育ちます。



こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1歳対象 センター開放→0歳～就学前
♥子育て支援センター「ぽぷり」HP♥ 津別町こどもの杜⇒ぽぷり⇒ぽぷり〇月号をクリック！



8月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
2 休	3 センター開放	4 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「手形アート」	5 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「手形アート」	6 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「手形アート」	7 センター開放 水遊び・自由遊び 夏の「手形アート」	8 休
9 休	10 休	11 山の日 休	12 センター開放	13 センター開放	14 センター開放	15 センター開放
16 休	17 休	18 センター開放 (健診・相談会)	19 わんぱく学級① (保健師の話) センター開放	20 こどもの杜タイム 《お誕生会》 ♪お祝いしよう♪ PM センター開放	21 こどもの杜タイム 夏の終わりの お楽しみ会 PM センター開放	22 センター開放
23 / 30 休	24 / 31 休	25 センター開放 身長体重測定	26 わんぱく学級② (保健師の話) センター開放 身長体重測定	27 子育て支援講座 《ハンドメイド》 「カスタムペン」 身長体重測定 PM センター開放	28 ぴよぴよタイム 《0.1歳児集まれ》 身長体重測定 PM センター開放 (トランポリン)	29 センター開放 継続利用日 (トランポリン)



新しい絵本が入りました！貸し出しは一人2冊まで2週間です。お気に入りの絵本はみつかるかな？



こどもの杜タイム&講座

夏のセンター開放

親子でじっくり遊ぶ時間は子どもにとって宝物です。親子関係が良好になるとともに、気持ちの切り替えがスムーズになります。乳児期から遊びのメリハリをつけ、ポジティブサマーを過ごしましょう。

外遊び → 砂場・園庭

持ち物: 帽子(親子)

水遊び → 持ち物: 着替え・タオル・帽子・水着

水遊び用パンツ

室内遊び → 自由遊び

手形アート「かき氷」8/4~8/7

水分補給 → 飲み物(親子)

水遊びは見えただけで、汗をかいています。乳児の発汗機能が育ち、夏の優れた知育遊びと言われています。



夏の「てがたアート」製作

「かき氷」

8月4日~7日
10時~

お子様の成長を季節のアートで残しましょう。参加される方は、来館時にお声掛けください。午前中みの活動です。参加をお待ちしています。汚れても良い服装で来てください。



21日(金) 夏の終わりのお楽しみ会

✧「ピザ焼き体験」✧

上里ネイチャーセンター「森のこだま」上野真司さんにご指導いただき、ペレット窯でピザを焼きます。ピザ生地、トッピング野菜、津別町ペレット協同組合で製造しているペレットすべて津別産！地元愛を育みましょう。作って・食べて・お腹いっぱい・元気いっぱい！にっこり笑顔で保護者交流を深めましょう。

時 間…10:00開始

参加費…500円(食材費)

当日徴収

持ち物…飲み物

その他…ピザの他にフライドポテト

を用意します。食べられないお子様は各自でご用意ください。

申込み…8/14〆切



27日(木) 子育て支援講座 カスタムペン

ハンドメイド 『カスタムペン』

世界に一つだけのオリジナルなペンをつくりませんか？軸に好きなビーズを通して製作します。

少しの時間子どもから離れて自分時間にいかがでしょうか？

講 師…宮田 章子

(町内在住)

時 間…10:00開始

材料費…800円

当日徴収

託 児…オープン託児

申込み…8/15〆切



9月11日(金)

バス遠足 in 網走

北海道立オホーツク公園

ころころ広場・冒険の森+寄り道

*詳細は9月のぼぷりにて