



陽ざしにはまだ夏の名残も感じますが、日の長さも随分とみじくなり秋が近づいていきました。秋の自然に触れながら、身体をたくさん動かしておいしい物を食べて元気に過ごしましょう。季節の変わり目は一日の温度差が激しく、乳児は咳・鼻水など体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいとともに衣服の調節など早めのケアを心がけましょう。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1歳対象 センター開放→0歳～就学前

9月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 こどもの杜タイム 《戸外遊び》 お散歩 PM センター開放	2 わんぱく学級③ (保育教諭の話) センター開放	3 こどもの杜タイム 《ワークショップ》 「フルーツお手玉」 PM センター開放	4 こどもの杜タイム 《ワークショップ》 「フルーツお手玉」 PM センター開放	5 センター開放
6 休	7 センター開放	8 ぴよぴよタイム① 0・1歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	9 わんぱく学級④ (保健師の話) センター開放	10 こどもの杜タイム 《楽しいお話》 「やさいのうた」 PM センター開放	11 こどもの杜タイム バス遠足 ころころ広場で遊ぼう 継続利用日	12 休
13 休	14 休	15 センター開放	16 こどもの杜タイム 《お誕生会》 飲み物持参 PM センター開放	17 こどもの杜タイム 《避難訓練》 PM センター開放	18 センター開放 (町・離乳食教室)	19 センター開放
20 休	21 休 (敬老の日)	22 休 (国民の休日)	23 休 (秋分の日)	24 こどもの杜タイム 《リトミック》 身長体重測定 PM センター開放	25 ぴよぴよタイム② 0・1歳児集まれ 身長体重測定 PM センター開放	26 センター開放 継続利用日 (トランポリン)
27 休	28 休	29 センター開放 身長体重測定 (トランポリン)	30 こどもの杜タイム 子育て支援講座 《ピラティス》 PM センター開放	♥子育て支援センター「ぽぷり」HP 津別町こどもの杜⇒ぽぷり〇月号をクリック！ ♥ 絵本コーナーにある絵本・育児本の貸し出しを行っています 貸出期間…2週間お気に入りの絵本を見つけてね♪		



こどもの杜タイム&講座

♪1日(火) こどもの杜タイム お散歩♪

～秋を探しに行こう！！～

太陽の陽射しが少しずつやわらぎ、戸外で過ごしやすい気候になってきました。お散歩をして体力&免疫力 up！

場 所…福王寺

時 間…10:00

持ち物…帽子・飲み物・おやつ1個

＊頂上まで登っておやつタイム♪

ベビーカーでも参加もできます！

抱っこ紐があると頂上まで行けます。



♪3日(木)・4日(金)フルーツお手玉作り♪

～手作りおもちゃ「フルーツお手玉」～

愛情たっぷりの手作りおもちゃお手玉は、奈良時代に中国から伝わり江戸時代に庶民に根付いた伝統的な昔遊びです。手指や言葉の発達、数字の概念を促す知育遊具です。

お裁縫が苦手な方も職員がしっかりサポートします。ぜひ参加してください。

時 間…10:00～

持ち物…裁縫セット

(ハサミ・針・待ち針)

材料費…5個セット 1.250円



秋は薄着の服装で

9月の半ばになると肌寒く感じ、つつい厚着をさせたいと思いますが外気を直接肌で感じることで、自律神経が整い病気への抵抗力が高まります。

大人より1枚少なめを目安に薄着の習慣を身に付け、重ね着で上手な体温調節をしましょう。

♪11日(金)子どもの杜タイムバス遠足♪

～みんなでバスに乗って遠足へ行こう！～

バスから見える景色はどんなかな!?ころころ広場で一緒に遊び、お弁当を食べましょう！室内外遊べます。

場 所…網走呼人 オホーツク公園「ころころ広場」

持ち物…お弁当・飲み物・おやつ・敷物・帽子

8:50～支援センター前集合

9:00～出発

10:00～「ころころ広場」着

11:00～昼食

12:00～「ころころ広場」発



★寄り道～「Rimo HOKKAIDO」★



14:00～支援センター着

定員15組！ ※申し込み期間 8/21～9/4

在園児も親子で参加できます

♪17日(木)こども園と合同避難訓練♪

～「もしも」に備えた、集団避難体験を！～

9:45までにお越しください

① 避難放送後、避難指示に従い

園庭へ避難

② 消防士の方から避難のお話

③ 子ども達の大好きな消防車の前で記念撮影

④ 入室 自由遊び



♪30日(水)子育て支援講座 ピラティス♪

～お母さんのためのリフレッシュ講座～

ピラティスとは、背骨や骨盤の動きに意識を向け、インナーマッスルを鍛えることで姿勢の改善や身体機能の向上を目指すエクササイズです。日々子育て中の皆さん「ピラティス」で体を整えて、体も心もリフレッシュ！

講 師…渡辺 沙央子先生

認定ハタヨギンストラクター

時 間…10:00～11:00

持ち物…飲み物・動きやすい服装・フェイスタオル

＊お子様の飲み物にはお名前を！

託 児…母子分離託児

その他…裸足で行います

※申し込み期間…8/21～9/19

