



秋は「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など様々な表現をされますが、皆さんはどんな秋を過ごしますか？今年も、例年よりも早く感染症流行が報告されています。季節の変わり目は体調を崩しやすいので手洗い・うがいなど生活の基本となる習慣を見直し元気に過ごしましょう。今月も楽しい事がたくさん支援センターです。家事や子育ての気分転換にもご利用ください。お待ちしております。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1歳児対象センター開放→0歳～就学前

♡子育て支援センター「ぽぷり」HP♡ 津別町こどもの杜⇒ぽぷり⇒ぽぷり〇月号をクリック！

10月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 こどもの杜タイム 《避難訓練》 PM センター開放	2 こどもの杜タイム 《製作どんぐり①》 秋のお楽しみ会で使用 PM センター開放	3 センター開放
4 休	5 こどもの杜タイム 《製作どんぐり②》 秋のお楽しみ会で使用 PM センター開放	6 ぴよぴよタイム① 0・1歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	7 こどもの杜タイム 子育て支援講座 《ハンドマッサージ》 PM センター開放	8 こどもの杜タイム 《お散歩》 園周辺 PM センター開放	9 こどもの杜タイム 《リトミック》 PM センター開放	10 休
11 休	12 休 スポーツの日	13 センター開放	14 こどもの杜タイム 秋のお楽しみ会 PM センター開放	15 こどもの杜タイム 《ハロウィンバック 製作①》 PM センター開放	16 こどもの杜タイム 《ハロウィンバック 製作②》 PM センター開放	17 センター開放
18 休	19 休	20 センター開放 (町・検診・相談会)	21 こどもの杜タイム 《園庭遊び》 PM センター開放	22 こどもの杜タイム 《もぐもぐタイム》 「かぼちゃのケーキ」 PM センター開放	23 ぴよぴよタイム② 0歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	24 センター開放 (トランポリン)
25 休	26 休	27 センター開放 身長体重測定 (トランポリン)	28 センター開放 身長体重測定 (トランポリン)	29 こどもの杜タイム ハロウィンデー おやつパーティー PM センター開放	30 こどもの杜タイム 《楽しいお話》 「やまのおんがくか」 PM センター開放	31 リサイクル市 センター開放 継続利用日



こどもの杜タイム&講座

2日(金)・5日(月) 製作:どんぐり

～どんぐりころころどんぶりこ～♪

どんぐりでペープサートづくり!

時 間…10:00～

秋のお楽しみ会の競技に使用

しますので、ご都合に合わせて製作してください。



7日(水)子育て支援講座ハンドマッサージ

◆◆ お母さんのリフレッシュ講座 ◆◆

手は「第2の心臓」とも呼ばれ、全身を映し出す鏡です。手を刺激するだけで心や体の不調を改善できるといわれています。家事・育児に頑張っている自分や大切な人へ、癒しとねぎらいの気持ちをプレゼント出来るのがハンドマッサージ! いつでもどこでも簡単に出来るハンドケアで、笑顔で健やかに過ごしましょう。

～お子様の安眠マッサージも教えて頂きますよ～

講 師…本間 早苗 先生

時 間…10:00～11:00

持ち物…フェスタオル 2枚

腕まくりできる服装

参加費…オイル代500円(当日)

申込み…10/1〆切

託 児…母子分離託児



8日(木) 戸外活動:お散歩

秋を見つけに行きましょう。秋の実は落ちているかな? 落ち葉は踏むとどんな音がするかな!? みんなで探しに行こう!!

持ち物…帽子・飲み物・上着

お子様のおやつ1個をお持ちください!

時 間…10:00～

ベビーカーでの参加もお待ちしています

※場所によっては抱っこひもがあるといいです。



14日(水)こどもの杜タイム秋のお楽しみ会



◆◆ 支援センター室内運動会 ◆◆

お子様の成長に合わせた競技を楽しみながら親子で交流しましょう。競技終了後はランチタイム♪主食はゲームで GET したコッペパン♪副食(パンにはさむ物等)・デザートは各自ご持参ください。みんなで楽しく食べましょう。

時 間…10:00～12:30

(11:30～12:30ランチタイム)

持ち物…飲み物

簡単なおかず・果物

申込み… 10/7〆切



15日(木)・16日(金)ハロウィンバック製作

「トリック オア トリート!」

～お菓子くれなさいたずらしちゃうぞ!～

「ハロウィンデー」におやつを入れるバック製作します。

簡単にできます。ご都合に合わせて製作してください。

時 間:10:00～



22日(木)こどもの杜タイムもぐもぐタイム

10月はお誕生児がいないため、「もぐもぐタイム」として旬の食材を使ってみんなでおやつタイム! です。

時 間… 10:00～自由遊び

10:40～もぐもぐタイム

メニュー…かぼちゃのケーキ

持ち物 … 飲み物



29日(木)こどもの杜タイムハロウィンデー

◆◆ 親子ハロウィンフォト撮影会 ◆◆

センター内にあるハロウィングッズで大変身!

自宅からの変身も大歓迎～♪

変身ごっこを楽しんだら…「トリック オア トリート」

でおやつをGET! みんなでおやつパーティー

時 間…10:00～

持ち物…飲み物

申込み… 10/8〆切

