



ぽぷり



支援センターの窓から見える山々もいつの間にか赤や黄色に彩られ、次第に低くなるお日様、より高く透明感を感じさせる青空、「フカフカ」だった落ち葉が「カサカサ」と音が変わり、秋がたくさん伝わってきます。少し冷たい空気をたくさん吸って、秋から冬への大きな季節の変わり目を感じながら親子心地よく過ごしましょう。「冬の感染症」も油断大敵です。免疫力を高めて、元気に過ごしましょう。

こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0・1歳児対象 センター開放→0歳～就学前

♥子育て支援センター「ぽぷり」HP♥ 津別町こどもの杜⇒ぽぷり⇒ぽぷり〇月号をクリック！

11月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 休 (文化の日)	4 センター開放	5 子育て支援講座 お菓子の時間② 「ビュッシュ・ド・ノエル」 PM センター開放	6 こどもの杜タイム 《楽しいお話し》 「あかずきんちゃん」 PM センター開放	7 センター開放
8 休	9 センター開放	10 こどもの杜タイム 《リトミック》 リズム遊び PM センター開放	11 ぴよぴよタイム① 0・1歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	12 センター開放	13 こどもの杜タイム 《園庭遊び》 暖かい服装で PM センター開放	14 休 (こども園 発表会)
15 休	16 休	17 センター開放	18 こどもの杜タイム 《シール遊び》 PM センター開放 (町・離乳食教室)	19 こどもの杜タイム 《室内運動遊び》 巧技台 PM センター開放	20 こどもの杜タイム 《シール遊び》 PM センター開放 (トランポリン)	21 センター開放 (トランポリン)
22 休	23 (勤労謝 の日) 休	24 センター開放 (トランポリン) 身長体重測定	25 こどもの杜タイム 《もぐもぐタイム》 みんなでおやつタイム 身長体重測定 PM センター開放	26 ぴよぴよタイム② 0・1歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	27 子育て支援講座 《バランスボール》 身長体重測定 PM センター開放	28 センター開放 継続利用日
29 休	30 休					



こどもの杜タイム&講座

5日(木) 子育て支援講座お菓子の時間

おいしい講座第2弾

『ヨーグルトクリーム・のびゅっしゅ・ド・ノエル』

お母さんのリフレッシュ講座です。クリスマスに作れるケーキの作り方を教えていただきます。ちょっとしたアドバイスなども聞けます。

講師:ビート畑 木島智美先生 津別在住

参加費:300円 当日徴収

時間:10:00~11:00

持ち物:お子さんの飲み物

託児:オープン託児(扉を開けて)

申込み:~10/30(金)〆切

♡講座終了後、木島先生のお菓子の販売もあります♡



13日(金) こどもの杜タイム 戸外遊び

* 園庭で遊ぼう *

園庭の遊具などで遊びませんか?

気温が下がってきて外に出て遊ぶ機会が

少しずつ減ってくる時期ですが、少しずつ

冷たい風に体を慣らしていきましょう。



*新しい乳児用のブランコ設置
しました。

持ち物...帽子・親子の飲み物

絵本は最高の知育遊具です!

センター内の絵本コーナーにある絵本・育児本の貸し出しを行っています。

絵本を通じて親子の絆が深まり、豊かな心が育まれます。

貸出期間は、2週間です。



19日(木)こどもの杜タイム 室内運動遊び

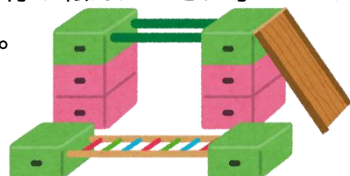
* 室内運動遊び・巧技台で遊ぼう *

~遊びの中で感じる「体幹」のちから~

はしごや一本橋、滑り台など組み合わせて、アスレチックを作る遊具です。巧技台は赤ちゃんの「体幹」を育てるのに良い遊具です。

ゆるやかな斜面を四つん這いで力強く登ったり、低い一本橋を慎重に渡ったり...こうした「いつもと違う不安定な場所」を動くとき、子ども達は無意識に体の中心(お腹や背中)に力を入れ、自分の「体幹」を感じ取っています。グラグラ揺れる体を自分でコントロールする経験が、これからの上手な歩行や転んだときに手をつく力へとつながっていきます。

*動きやすい服装で来て
ください。



27日(金) 子育て支援講座 バランスボール

* お母さんのためのリフレッシュ講座 *

バランスボールに乗り、音楽に合わせて脚腰に負担をかけずに行うエクササイズです。肩・背中の凝りを有酸素運動で解消しながら、骨盤回りを温め、体の引き締め&骨盤ケアに効果的です。

1時間のエクササイズで体と心のリフレッシュをしませんか?

時間:10:00~

※9:50 までにお越しください

講師:平野 聡恵先生

マドレボニータ

産後ヘルスケアインストラクター

持ち物:動きやすい服装・フェイスタオル・

親子の飲み物(飲み物に大きく名前記入)

託児:母子分離託児(扉を閉めて)

申込み:~11/17(火)〆切

*参加人数が少ない場合は中止とさせていただきます。ご了承ください。

